

CARRERA CONTINUA (25 MINUTOS)					
CHICAS			CHICOS		
	Nº VUELTAS	METROS		Nº VUELTAS	METROS
10	> 19	> 4.750	10	> 21	> 5.250
9	18	4.500	9	20	5.000
8	17	4.250	8	19	4.750
7	16	4.000	7	18	4.500
6	15	3.750	6	17	4.250
5	14	3.500	5	16	4.000
4	13	3.250	4	15	3.750
3	12	3.000	3	14	3.500
2	11	2.750	2	13	3.250
1	10	2.500	1	12	3.000
0	< 9	< 2.250	0	< 11	2.750